



La randonnée connectée

Christian G'SELL

Professeur Émérite

24 04 2020

Préparation d'une randonnée

Depuis mon enfance, la randonnée a toujours été mon activité sportive favorite. J'ai usé mes semelles aux quatre coins du monde. En ma qualité de Guide de Randonnée, j'ai très souvent mené des groupes de marcheurs dans des terrains difficiles, où la moindre erreur d'itinéraire pouvait avoir des conséquences sérieuses.

Imaginer le paysage, la végétation et l'habitat à partir d'une carte topographique demande beaucoup d'expérience. C'est pour moi un don inné, sans doute hérité de mon père que je vois encore, dans mes souvenirs, passer des heures devant une carte étalée sur une grande table. En France, l'échelle au 1/25000e adoptée par l'IGN est particulièrement bien adaptée à la randonnée en terrain modérément accidenté.

Il convient de choisir un bon tracé pour la randonnée, de préférence sous forme d'une boucle permettant de retrouver son véhicule en fin de journée. La distance parcourue (typiquement de 10 à 25 km) dépend de la forme physique des marcheurs et du temps disponible. La vitesse de progression, de 2,5 à 4 km/h, dépend des difficultés rencontrées et de la météo. Un pas modéré et régulier permet d'aller loin en toute sécurité, tout en jouissant des centres d'intérêt du secteur. Il y a aussi de petits détails à prendre en compte, comme la position du soleil à chaque moment de la journée afin d'éviter d'être ébloui !

Une fois sur le terrain...

Il importe, à chaque instant, de savoir où on est et où l'on va. Selon la méthode traditionnelle, le marcheur observe en permanence le paysage, la carte et la boussole. Chaque détail constitue un point de repère : crêtes, thalwegs, ruisseaux, cultures, lignes électriques, maisons, églises, etc... Une triangulation précise par rapport au nord magnétique de la boussole et au nord géographique de la carte permet de repérer sa position, de préférence avec une boussole munie d'une tourelle rotative et d'une règle graduée. Toutefois, notamment en forêt, ce repérage est difficile : on ne peut alors se fier qu'à l'orientation du chemin et à l'estimation des distances parcourues. Tout cela se complique évidemment si l'on marche sous une pluie battante ou dans un brouillard à couper au couteau.



Depuis une vingtaine d'années, les systèmes de géolocalisation par satellites (GPS) ont permis de connaître à tout instant la longitude et la latitude de l'endroit où l'on se trouve. Toutefois, les premiers dispositifs disponibles (e.g. Garmin) étaient coûteux, encombrants et de faible autonomie. Leur cartographie intégrée était assez grossière, de sorte qu'il fallait effectuer un va-et-vient entre l'écran du GPS et la carte IGN. Personnellement, ces appareils ne m'ont jamais séduit et je suis resté longtemps fidèle à la carte et à la boussole.



Les fonctions intégrées dans les smartphones et les applications dédiées à la randonnée ont changé la donne. Un téléphone mobile standard, est désormais capable d'afficher la carte topographique en haute définition, sur laquelle apparaît une petite flèche qui matérialise l'endroit où l'on se trouve (avec une précision de l'ordre de 50 mètres), ainsi que la direction de la marche. "Secondairement", l'appareil permet de prendre des photos et d'appeler ses amis !

L'application Visorando, parmi d'autres, est un outil remarquable car elle inclut la carte IGN standard (moyennant un abonnement annuel de 20 € environ) et un large choix d'itinéraires que l'on peut parcourir



sans risquer de s'égarer. Un descriptif détaille par ailleurs les étapes du parcours. Si les informations des satellites sont reçues (presque) partout, le rafraîchissement de la carte nécessite une couverture réseau. Heureusement,

l'application offre la possibilité de mettre le fond de carte en mémoire afin de le visualiser dans les "zones blanches". Quand à l'autonomie, elle ne constitue plus un problème depuis le développement des batteries additionnelles de moins en moins coûteuses. Pour qui veut inventer son propre parcours, l'application offre de plus toutes les fonctions nécessaires à un tracé personnalisé. L'utilisateur averti est même invité à enrichir le catalogue des itinéraires.

De Flavigny-sur-Moselle à Frolois

Dans cette courte note, je rapporte une balade parcourue avec ma compagne Gilberte le 15 mars 2020, deux jours avant que les déplacements soient interdits par les règles de confinement du Covid-19.

C'était une belle journée de pré-printemps, avec un soleil frais très agréable. Nous avons laissé notre voiture vers 10h30 à l'entrée de Flavigny-sur-Moselle, à proximité de l'ancien pont. Dans tout ce qui suit, j'ai choisi de présenter les indications de Visorando et quelques photographies personnelles.

Les informations générales données sur l'itinéraire sont les suivantes :

- Distance : 14 km - Dénivelé : 213 m - Durée : 4h30
- Difficulté : Difficile (en raison de montées raides dans le bois de Meusson et d'une partie de chemin confus sur 50 m dans le même bois au (2).



(D/A) Prendre le chemin entre l'accès à l'autoroute et la Moselle. Passer sous le pont de l'autoroute, prendre le premier chemin à droite et passer sous la ligne à haute tension.



Monument aux morts Américains (1944)



La Moselle sauvage près du Vieux Pont

(1) Au premier croisement en Y, serrer à gauche et continuer sur ce chemin montant. En arrivant au talus, le chemin est un peu confus et il faut continuer tout droit en pied de talus sur environ 50 m. Rejoindre un petit chemin.

(2) Prendre à droite, passer devant la borne en pierre 17 et aller tout droit jusqu'au prochain croisement à la borne 16.



Traditionnelle pause-café en forêt de Meusson



Fleurs de printemps

(3) Tourner à gauche. À la sortie du bois, à la borne en pierre, continuer tout droit entre le champ et le bois.



Sortie sur le Grand Défrichement

(4) Au bout du champ, prendre le chemin légèrement à droite pour traverser le bois. À la sortie, obliquer à droite, marcher en lisière en suivant les traces des chevaux. Prendre le virage à 90° à gauche et continuer en bordure de bois.



Le long de la Petite Noue

(5) Virer dans le premier chemin à droite, rejoindre une piste et tourner à gauche. À la sortie du bois, traverser le petit pré à 45° à droite pour rejoindre un chemin en bordure du bois.

(6) Continuer le chemin en lisière, prendre à gauche puis à droite pour rejoindre la D115b.

(7) Traverser la route avec prudence et prendre le chemin de champ en face. Continuer tout droit sur ce chemin et, au bout, virer à gauche et rejoindre le village de Frolois au niveau du croisement avec la D50A, Rue de Nancy.



Vue de Pont-Saint-Vincent

(8) Tourner à gauche et passer un carrefour.

(9) Prendre la Rue de Guise à droite, puis la première à gauche, Rue du Général Bernard. Au bout de la rue, virer à gauche puis immédiatement à droite pour rejoindre la Rue Saint-Martin.



L'église de Frolois près de laquelle nous avons pique-niqué

(10) Tourner à droite et passer devant l'église. Au bout de la rue, tourner à gauche sur la route de Pierreville, puis passer devant le cimetière.

(11) Après le cimetière, prendre la première rue à gauche, Chemin des Pâquis de Valaille. Dans le virage, ne pas suivre la rue à droite mais filer tout droit.

(12) Prendre le chemin à gauche et continuer tout droit en passant à droite de la haie de clôture du centre équestre. Serrer à droite pour longer le bâtiment puis aller tout droit à travers champs. Au bout du chemin, virer à gauche et rejoindre une petite route, le Chemin de la Corvée.



Près du centre équestre de Frolois

(13) Tourner à droite, continuer tout droit jusqu'à la lisière du Bois de Remezaine.

(14) Prendre une piste à gauche, passer la barrière d'entrée anti-voiture et continuer tout droit. Passer la barrière anti-voiture de sortie et continuer la piste qui se transforme en chemin pour rejoindre une autre piste juste avant l'autoroute.



Vallon de la Justice



Forêt du Frahaut



Le long de l'autoroute



Arbre en fleurs

(15) Virer à gauche, continuer tout droit sur cette piste pour passer sous l'autoroute et rejoindre le parking (D/A).

Conclusions

Cette randonnée, qui s'est déroulée dans un secteur qui nous est familier près de Nancy, répondait bien à notre attente pour une courte journée : faible dénivellation, longueur raisonnable et itinéraire finalement peu difficile. Le tronçon annoncé comme incertain, dans la forêt de Meusson, s'est révélé assez simple sur le terrain, peut-être grâce à l'absence de feuilles sur les arbres en cette période de l'année.

Nous utilisons également l'application Visorando pendant les vacances d'été. C'est très intéressant quand on ne connaît pas bien la région ou dans les zones plus vallonnées. Je la déconseille toutefois en haute montagne où il vaut mieux utiliser des guides d'alpinisme. A l'étranger, il y a peu d'itinéraires proposés mais la fonction GPS de l'application reste utile, même sur le fond cartographique international.

Un point fort de cette application réside dans le fait qu'il s'agit d'un système ouvert où les itinéraires sont créés par les utilisateurs eux-mêmes. Pourvu que ça dure !