



## Papy en 2020 : expliquer le développement psychomoteur des enfants pour mieux les aider à grandir

**François MATH**, Professeur Emérite

Presses Universitaires de Lorraine, Coll. "Pour ainsi Dire", 2020.

Diffusé aux Emérites le 18/03/2020

Etre grand-père n'est pas un simple événement familial. C'est aussi pour les seniors un problème socio-éducatif auquel beaucoup ne sont pas préparés. Les petits enfants ont maintenant des manières de vivre, des apprentissages via les médias et le numérique qui dépassent la plupart des grands-parents. J'ai souhaité écrire pour aider ceux qui, bien que retraités, veulent être utiles à leurs enfants et leurs petits enfants en assurant un rôle éducatif, social et culturel.

En effet, beaucoup d'entre nous ont eu une vie universitaire chargée qui les a appelés à s'éloigner du cocon familial. Le fait de changer les couches de nos enfants ou de leur apprendre le vélo n'a pas été quelque chose de fréquent. Cela a changé le jour où un de nos enfants proposa que nous gardions le petit dernier de 6 mois pour la journée, car son travail ne lui permettait pas de le faire. Mon métier m'a amené à manipuler des enfants pour comprendre pourquoi leur cerveau ne marchait pas, mais jamais pour leur changer leurs couches ou leur chanter des berceuses.

Et puis après, lorsqu'ils sont devenus autonomes, ces petits enfants nous demandent très instamment de jouer au basket ou de jouer aux échecs ou de leur apprendre le vélo. Ce sont des responsabilités, mais ce sont aussi des moments de bonheur. Le vieillard devient éducateur. Il discute et apprend. L'enfant le questionne, et papy sait répondre. S'il ne connaît pas la réponse, il doit dire honnêtement qu'il ne sait pas et il cherche avec le gamin dans les documents de quoi expliquer.

C'est là que le neurophysiologiste que je suis intervient pour expliquer le développement du cerveau et des capacités cognitives de l'enfant, afin que le papy adapte son discours à ce que le cher petit est capable d'assimiler.

J'ai donc rappelé les étapes essentielles du développement psychologique et neurologique des enfants pour permettre d'adapter les attitudes des papys aux comportements de leurs

chers petits, tout en leur apportant des activités intellectuelles et physiques complémentaires à celles des parents et des éducateurs. J'ai aussi à cœur de leur éviter l'usage du portable ou de la tablette mais parfois, si des informations sont à prendre sur internet, pourquoi ne pas leur montrer des documents bien faits.

Le Papy doit se comporter comme une source d'information, de savoir adapté aux demandes des petits enfants, sans les assommer de données trop technologiques ou sophistiquées.

Quand j'ai mes petits avec moi, il me bombardent de questions souvent scientifiques, sur la nature, sur des mécanismes et je les renseigne du mieux que je peux en tentant à chaque fois de les mettre devant l'objet qui les intrigue pour les aider à comprendre par eux-mêmes (c'est la méthode Montessori).

Ceci est ma façon d'apporter ma maturité au service de mes petits enfants. Peut-être certains de nos amis émérites ont d'autres façons de voir cette contribution à l'éducation qui, après tout, doit d'abord être faite par les éducateurs et les parents. Mais si certains ont des suggestions, ce forum de discussion ouvert aux émérites permettra d'ouvrir d'autres horizons.

Et pour montrer combien mes petits enfants m'inspirent, j'ai écrit quelques lignes pour vous amuser.

### Papy et petits-enfants

Maintenant que je suis grand-père  
Cheveux blancs et vie pépère  
J'ai la joie indicible  
D'avoir des journées extensibles  
Qui permettent, pensent les gens  
De ne rien faire ou bien prendre son temps.  
Mais quelle erreur impardonnable  
Car de mes journées, je suis corvéable  
Entre les petits enfants du lundi  
Puis ensuite ceux du mardi  
Tous les jours il y en a à garder

Et pas question de grogner.  
Ils nous arrivent comme des tornades  
Je les emmène en promenade  
C'est plutôt eux qui me baladent  
Et quand parfois je fais les gros yeux  
Parce qu'ils deviennent un peu nerveux  
Ces chers petits me couvrent de câlins  
Et avec ces bougres de petits malins  
Comment résister bien longtemps  
À cette bande de chenapans.  
Ils me font fondre de tendresse  
Car ils abondent de gentillesse  
Et je suis bien trop content  
De leur faire croire que j'ai vingt ans  
Ils le croient, vous le croyez ?  
Mais non ! Ils savent que je suis leur pépé.

François MATH, poèmes simples, 2014